

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology (Elective-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન નો અર્થ આપી તેના વિકાસ અંગે નોંધ લખો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન ની વ્યાખ્યા તેમજ સ્વરૂપ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સ્વાસ્થ્ય અંગેનું મનોસામાજિક અને શરીર વૈદકીય મોડેલ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ જીવનશૈલી અને સ્વાસ્થ્ય અંતર્ગત ડાયાબિટીસ ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૩ મનોભાર નો અર્થ તેમજ તેના કારણો પર પ્રકાશ પાડો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ માનોભાર ની અસરો વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૪ હૃદયરોગ માટે કારણભૂત જીવનશૈલી વિશે નોંધ લખો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય સહાયક વર્તનો વિશે નોંધ લખો.
- પ્રશ્ન.૫ ટુંકનોંધ લખો (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. સ્વાસ્થ્ય અંગેનો ભારતીય દ્રષ્ટિકોણ
 2. સ્વાસ્થ્ય અવરોધક વર્તનો
 3. આરોગ્યપ્રદ સ્વ રચીત ધોરણો
 4. સ્વાસ્થ્ય અંગે આયોજન વર્તન

ENGLISH VERSION

- Q.1 Define Health Psychology and its development. (14)
 OR
- Q.1 What is Health? Definition and Nature of Health Psychology.
- Q.2 Give information of Bio psychosocial Model and Biomedical Model of health. (14)
 OR
- Q.2 Discuss Diabetes in front of Life style and health.
- Q.3 What is Stress and its reason. (14)
 OR
- Q.3 Discuss on Stress effects.
- Q.4 Write on unhealthy behavior and Heart Diseases. (14)
 OR
- Q.4 Write a note on Health Promoting Behavior.
- Q.5 Write a short note (any two). (14)
1. Indian views of Health
 2. Health Damaging Behavior
 3. Self Regulation Theory
 4. The Theory of Planned Behavior
